



Médica explica o que provoca “ataques de sono” > 6



SEU PROGRAMA
Feras das picapes
em festas à
beira-mar >13



O QUE EU VI E VIVI
"Fiz quadro com 1º
asfalto em avenida
de Vila Velha" >8

a TRIBUNA

R\$ 5,00



VITÓRIA-ES | SÁBADO, 06 DE ABRIL DE 2024 | ANO LXXXV | Nº 28.509 | FUNDADO EM 22/09/1938 | EDIÇÃO DE 32 PÁGINAS

Até hackers da China controlam aparelhos de TV box no Estado

Bandidos estrangeiros roubam dados de cerca de 26 mil por meio de vírus instalados em equipamentos "piratas". Recomendação principal da Anatel é descartar esses dispositivos. >2



OPINIÃO ECONÔMICA
Estabilidade fiscal aliada à logística privilegiada do nosso Estado, estabelece um cenário atrativo para investimentos. » 20



PAPO DE FAMÍLIA
Melhore a sintonia com seu filho adolescente! Ele precisa da presença saudável dos pais para entender o que se passa nessa fase da vida >5



POP. ZAP
Faustão, de 73 anos, passa por "tratamento mais potente" e corpo do apresentador deixa de rejeitar rim doado, diz esposa >16

Mais de 20 mil motoristas flagrados sem carteira de habilitação >4



GABRIELLY LODI,
DE 20 ANOS, contou
que sempre busca se
aperfeiçoar por meio
de cursos on-line



PADROEIRA do Estado e os devotos Dal-Cri: Wellington, Antônio e João

FESTA DA PENHA

Homens de fé nas ruas durante romaria hoje >11

Curso de graça para aprender a dominar as redes sociais

Plataformas deixaram de ser só um passatempo e têm se tornado fonte de renda, principalmente para os jovens ▶

www.PaperDirect.com/In

Rede Tribuna

Jornal
TRIBUNA
O Jornal da Espírito Santo



Trübsal Gerhochstein
05.31.14



tribunaonline